

INKLUSIVE PUTZPLAN
ZUM AUSDRUCKEN

Kitchen Helpis



WEIDEBACH

Das große PUTZ 1x1



DAS OFFIZIELLE E-BOOK DER MARKEN
KITCHEN HELPIS & WEIDEBACH

Das große PUTZ 1x1

Kitchen Helpis


WEIDEBACH

VEREHRTE LESERIN, VEREHRTER LESER!

Jeder, der irgendwann aus dem voll umsorgten „Hotel Mama“ auszieht, kommt früher oder später mit dem unliebsamen Thema „Hausarbeit“ in Kontakt. Ob kuschelige 1-Zimmerwohnung oder luxuriöse Vorstadt-Villa, niemand ist gefreit, die Hausarbeit holt uns ein.

Erstmals mit diesem Thema konfrontiert, erscheinen die Aufgaben schier unaufhörlich und man weiß gar nicht so recht, wo man denn anfangen soll. Mit ein paar cleveren Tricks kann sich jedoch jeder einen guten Überblick verschaffen und den eigenen Haushalt mühelos meistern. Wir haben uns deshalb für Sie ausgiebig mit diesem Thema beschäftigt und freuen uns Ihnen unsere Ideen rund ums Thema Haushalt mit an die Hand geben zu dürfen.

Dazu stellen wir Ihnen als zusätzlichen Lieferumfang zu den cleveren Schmutzradierern aus Melamin diese Zusammenstellung der besten Haushalts-Tipps zur Verfügung und ergänzen das Set außerdem mit einer kompakten Checkliste-Vorlage, damit sie wiederkehrende Arbeiten stets im Blick behalten können. Diese findet beispielsweise optimal an Ihrer Küchenschranktür Platz. Alle Vorschläge sind selbstverständlich selbst erprobt, jedoch möchten wir keineswegs andere bewährte Vorgehensweisen in Frage stellen. Sehen Sie also unsere Haushalts-Tipps als unverbindliche Anregung und probieren Sie gerne aus, was Ihnen richtig erscheint.

Sollten Sie Fragen, Anregungen oder Kritik zu unseren Vorschlägen haben, freuen wir uns selbstverständlich über Ihr ehrliches Feedback! Außerdem sind wir sehr dankbar, wenn Sie eine Bewertung auf Amazon verfassen und so Ihre Erfahrungen mit unserem Produkt mit anderen Kunden teilen. Dies hilft uns, unsere Kunden besser zu verstehen und dient anderen Kunden als hilfreicher Wegweiser zu passenden Produkten. Sollten Sie einmal ein Problem haben, zögern sie nicht uns zu kontaktieren. Wir bemühen uns alle Probleme zur vollsten Zufriedenheit unserer Kunden zu lösen.

Und nun viel Spaß beim Stöbern in unserem Ratgeber wünschen Ihre Verkäufer der Schmutzradierer.

Sebastian Stümpfle und Florian Sattig

CHECKLISTE

Diese Dinge sind nützlich
und gehören in jeden
gut geführten Haushalt

GERÄTSCHAFTEN ZUM PUTZEN

- Besen & Kehrblech
- Staubsauger
- Eimer, Wischmopp, Schrubber
- Spülbürste
- Staubtuch/Staubtücher
- Spülschwamm
- Unsere Schmutzradierer & Heizungsbürsten :-)

REINIGUNGSMITTEL

- Glasreiniger
- Allzweckreiniger
- Essigreiniger
- Scheuermittel
- Backofenreiniger
- WC-Reiniger
- Desinfektionsspray
- Bodenreinigungsmittel
- Ggf. Holzreiniger
- Fleckenentferner
- Waschmittel für verschiedene Stoffe

DAS WOHN- ZIMMER

Das Wohnzimmer ist der Ort, an dem wir uns am meisten aufhalten, daher widmen wir uns diesem Raum zuerst.

IMMER AN ORT & STELLE:

Damit das Wohnzimmer schön ordentlich aussieht, ist es wichtig, dass alles einen festen Platz hat. Nichts sollte „einfach herumstehen“ sondern gut überlegt an einem festgelegten Ort platziert sein.

So bleibt es wohnlich und auch Gäste kommen gerne zu Besuch. ①

ACHTUNG STAUB:

Gerade im Wohnzimmer wird Staub erst sichtbar, wenn es schon zu spät ist. Wischen Sie daher regelmäßig den Boden, und denken Sie daran alle Ecken und auf Schränken mindestens einmal wöchentlich zu entstauben.

Tipp: Allergiker sollten die Reinigungsintervalle bei Bedarf verkürzen. ③

BRINGEN SIE BEWEGUNG INS WOHNZIMMER:

Schieben Sie auch mal etwas zur Seite und reinigen Sie die Stellflächen. Nehmen Sie die Dinge in die Hand und polieren Sie sie. Nur wer auch hinter die Kulissen schaut, hat ein wirklich sauberes Wohnzimmer! ⑤

UNLIEBSAM ABER DENNOCH WICHTIG:

Einmal im Jahr sollten auch größere Reinigungsaufgaben in Angriff genommen werden. Widmen Sie sich den Vorhängen, der Heizung und den Polstern.

Tipp: Einen Termin schon längere Zeit im Voraus zu planen und in den Kalender einzutragen kann helfen sich aufzuraffen! ⑦

TÄGLICHE ROUTINE:

Was abends nach dem Fernseh- oder Spieleabend nicht weggeräumt wurde, sollte am nächsten Tag schnellstmöglich aufgeräumt werden. So gerät nichts in Vergessenheit.

Tipp: Insbesondere geruchsintensive Dinge wie Aschenbecher oder Essensreste immer noch am selben Tag entfernen. ②

FENSTER PUTZEN NICHT VERGESSEN:

Oftmals sieht das Wohnzimmer eigentlich recht ordentlich aus, ein richtiges sauberes Gefühl will sich jedoch trotzdem nicht einstellen. Das kann an stark verschmutzten Fenstern liegen.

Tipp: Vergessen Sie deshalb nicht hin und wieder die Fenster zu putzen. Gerade im Sommer, wenn die Sonnenstrahlen durch das Fenster fallen, ist der Dreck besonders auffällig und die Reinigung sollte monatlich erfolgen. ④

AUSMISTEN:

Schränke verleiten oft dazu, Dinge einfach darin zu verstauen, obwohl man Sie gar nicht mehr braucht. Nehmen Sie sich ab und an vor auch Schränke auszumisten und von innen zu reinigen. So bleiben die Schränke aufgeräumt und übersichtlich.

Tipp: Schmeißen Sie ausgemistete Sachen nicht einfach weg, oft gibt es soziale Einrichtungen, die sich darüber sehr freuen. ⑥

EINSATZ DER WUNDERSCHWÄMME:

Im Wohnzimmer sind unsere Wunderschwämme immer wieder sehr hilfreich. Sie entfernen schwarze Streifen oder unschöne Flecken an Tür- und Fenster- rahmen sowie auf Fliesen und auch Kinderkritzeleien an Tapete oder Fußabriebe an den Fußbodenleisten können mühelos entfernt werden. ①

DIE KÜCHE

In der Küche hat man stetigen Kontakt mit Lebensmitteln. Daher ist Sauberkeit hier besonders wichtig! Leider fallen hier deshalb auch besonders viele Aufgaben an.

ORDNUNG IST DAS HALBE LEBEN:

Wie auch im Wohnzimmer hilft eine feste Ordnung in der Küche die Übersicht zu behalten. Dinge, bei denen es möglich ist, sollten außerdem sofort nach der Benutzung wieder verräumt werden.

Tipp: Ein zwischenzeitliches Abstellen von Geschirr in der Spüle ist nicht empfehlenswert, da durch den Stau im Spülbecken womöglich auch andere Putzaufgaben aufgeschoben werden. ①

DER KÜCHENBODEN:

wird besonders schnell dreckig da beim Kochen oftmals Soßentropfen oder Gemüsereste darauf landen.

Tipp: Bevor Sie die Küche verlassen empfehlen wir daher kurz innezuhalten und bei Bedarf das Küchenblech oder ein Küchentuch zu zücken um Essensreste und Flecken zu entfernen. In einem wöchentlichen Rhythmus solle der gesamte Boden feucht gewischt werden. ③

DER KÜHLSCHRANK:

Auch dem Kühlschrank sollte man besondere Aufmerksamkeit schenken und Glasplatten sowie Türgummis regelmäßig säubern. Auch das Aussortieren von abgelaufenen Lebensmitteln ist wichtig. Die Kühltruhe sollte einmal im Jahr abgetaut werden.

Tipp: Wenn der Kühlschrank anfängt übel zu riechen, wird es höchste Zeit sich an die Arbeit zu machen. Oft ist dann etwas ausgelaufen oder in Vergessenheit geraten. ⑤

EINSATZ DER WUNDERSCHWÄMME:

In der Küche können hartnäckige Kalkablagerungen an der Spüle beseitigt werden und angetrocknete Tomatenspritzer an den Fliesen lassen sich mühelos und ohne Einsatz von Reinigungsmitteln abreiben. Auch Herd, Ofen und Arbeitsfläche sind mögliche Einsatzgebiete. i

WISCHI WASCHI:

Insbesondere in der Küche sollten sie der Keimbildung und der Bakterienbildung vorbeugen, indem sie Arbeitsflächen, Tische und Herd immer sofort wieder reinigen. Das reduziert die Keimbildung und die Küche sieht stets sauber aus.

Tipp: Nutzen Sie für keimbelastete Dinge wie Spüle, oder den Boden unbedingt einen anderen Lappen als für Esstisch und Schneidefläche, um einer Keimübertragung vorzubeugen. Auch bei den ②

DIE SPÜLMASCHINE:

Wer in den Genuss einer solchen Gerätschaft kommt, sollte sich ca. 14 tägig auch um deren Reinigung kümmern und die Maschine dabei nicht nur von außen abwischen.

Tipp: Nutzen Sie ein Reinigungsprogramm, sofern die Spülmaschine darüber verfügt und beachten Sie, dass auch an den Dichtungsgummis und dem Ablaufsieb Essensreste und Dreck haften bleiben können. ④

ANDERE KÜCHENGERÄTE:

Da jede Küche über andere Küchengeräte verfügt, möchten wir an dieser Stelle lediglich in Erinnerung rufen, dass auch diese Geräte in regelmäßigen Abständen gereinigt werden sollten.

Tipp: Auch wenn das Essen in Ofen oder Mikrowelle nicht direkt mit dem Gerät in Kontakt kommt, kann das Essen durch Ausdünstungen von Überresten von vorheriger Benutzung verunreinigt werden. Es ist daher anzuraten spätestens einmal im Monat die ⑥

PUTZPLAN FÜR DIE WG

BÖDEN UND WOHNZIMMER

- Boden feucht wischen
- Teppiche und Vorleger ausklopfen
- Wohnzimmer aufräumen
- Staub wischen
- Pflanzen gießen

KÜCHE

- Alle Oberflächen abwischen
- Herd und Ofen reinigen
- Mülleimer reinigen
- Spüle auswischen
- Fenster putzen (bei Bedarf)
- Küchengeräte reinigen

PUTZPLAN FÜR DIE WG

Geeignet für alle WG's!

Einfach Klammer mit Namen anbringen und wöchentlich durchrotieren.

Vergessene Dienste können mit einem Obolus in die WG-Kasse gehandelt werden

BAD

- WC reinigen
- Dusche und Waschbecken schrubben
- Armaturen polieren
- Badschränke ordnen und aussortieren
- Spiegel putzen

MÜLL UND EINKAUFEN

- Mülleimer leeren
- Pfand wegbringen
- Altglas entsorgen
- Gemeinsam genutzte Dinge auffüllen
- Neues Bier kaufen ;-)

PUTZPLAN FÜR 2-4 ZIMMER WOHNUNG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
SCHLAFZIMMER	BADEZIMMER	KÜCHE	ABSTELLKAMMER / FLUR / KELLERABTEIL	WOHNZIMMER	ALLES WAS LIEGEN GEBLIEBEN IST	FREI
Bett machen und ggf. frisch beziehen	Badewanne	Herd	Aufräumen	Abstauben	Alles was liegendeblieben ist	
Kleidung wegräumen	Waschbecken	Ofen	Aussortieren	Gegenstände reinigen		
Ggf. Schrank einräumen	WC	Spüle	Auffüllen	Böden saugen		
Wäsche machen	Regale aufräumen	Mülleimer		Böden wischen		
	Spiegel putzen	Küchengeräte				
	Handtücher wechseln	Lappen & Handtücher tauschen				

REMINDER

FÜR WIEDERKEHRENDE AUFGABEN

TÄGLICH

- Geschirr spülen
- Lüften
- Ordnung schaffen
- Bett machen
- Geschirr spülen
- Geschirr spülen

WÖCHENTLICH

- Staubsaugen
- Staub wischen
- Wäsche machen
- Ein Zimmer im Wochentakt

MONATLICH

- Spülmaschine
- Kühlschrank
- Fenster
- Schränke
- Bettwäsche

JÄHRLICH

- Tiefkühltruhe
- Gardinen
- Frühjahrsputz

Das große PUTZ 1x1

Copyright
by
S&F Vertriebs- und Handels
Unternehmergeellschaft (haftungsbeschränkt)

Leintobelweg 33
88175 Scheidegg
Deutschland

info@kitchen-helpis.com
www.kitchen-helpis.com

Obwohl dieses E-Book von uns nach bestem Wissen und Gewissen verfasst wurde, können wir nicht ausschließen, dass sich gegebenenfalls vereinzelte Fehler eingeschlichen haben. Aus diesem Grund wird jede Haftung von Seiten der Autoren abgelehnt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Jede Verwertung ohne Zustimmung der Autoren ist unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.